

# FINGER WEG VOM ALKOHOL

PRO JAHR KOMMEN IN DEUTSCHLAND MEHRERE TAUSEND KINDER MIT EINER FETALEN ALKOHOLSPEKTRUMSTÖRUNG (FASD) ZUR WELT. SCHWANGERE FRAUEN KÖNNEN IHREM UNGEBORENEN KIND SCHON MIT WENIG ALKOHOL LEBENSLANG SCHADEN. // Von Ursula Katthöfer



Illustration: istockphoto.com, © chihhang

>>> Sam\* hat schon versucht, Spülmaschinentabs zu essen. Manchmal legt er seine Hand auf die rote Herdplatte, um zu testen, ob sie heiß ist. Den Hund nervt er, bis der beißt. Um die Karnevalsgruppe zu sehen, klettert Sam aufs Fensterbrett – auf die Außenkante. Fremde Menschen umarmt er stürmisch. Er kann schreien wie am Spieß, um kurz darauf in lautes Lachen auszubrechen.

„Sam ist kein Horrorkind“, sagt Petra Holz. „Aber er kennt keine Grenzen, hat keine Angst. Er ist distanzlos, provokant und braucht eine 24-stündige Rund-um-Betreuung. Trotzdem lieben wir ihn.“ Das Gehirn des Fünfjährigen ist geschädigt. Das ist neurologisch nachgewiesen. Er hat eine Fetale Alkoholspektrumstörung, abgekürzt FASD (von englisch: fetal alcohol spectrum disorder). Sam ist das Kind einer alkoholkranken Frau.

In der 25. Schwangerschaftswoche kam er zur Welt, 810 Gramm schwer. Die ersten Lebensmonate blieb er im Krankenhaus, musste mehrmals wiederbelebt werden. Seine Mutter hat kein Geheimnis daraus gemacht, während der Schwangerschaft getrunken zu haben. Bei einem Schluck Sekt ist es nicht geblieben. Hochprozentiges war an der Tagesordnung. Damit hat sie ihr ungeborenes Kind für den Rest seines Lebens geschädigt: körperlich, seelisch und geistig.

## TYPISCHE KRANKHEITSMERKMALE

Petra Holz ist nicht Sams leibliche Mutter. Sie und ihr Mann haben drei gesunde Kinder. Bereits im Jahr 2002 überlegten die beiden,

etwas von dem Glück, das sie angesichts ihrer eigenen Kinder empfinden, an die Gesellschaft zurückzugeben. Sie haben sich viele Jahre vorbereitet. 2010 kam Sam zu ihnen, für ihn wurde eine sogenannte Erziehungsstelle eingerichtet. Ein professionelles Team begleitet Familie Holz: Die Erziehungsstellenberaterin ist jederzeit ansprechbar, ein Vormund ist über alles informiert, in einer Kölner Selbsthilfegruppe tauschen Pflegeeltern von FASD-Kindern sich aus.

„Menschen, die Sam nicht kennen, halten ihn für schlecht erzogen“, sagt Petra Holz. Fachleute können bereits an seinem Äußeren erkennen, dass er eine FASD hat. Für sein Alter ist Sam sehr zierlich. Die großen abstehenden Ohren und die eng beieinanderliegenden Augen sind typisch für sein Krankheitsbild.

Seine leibliche Mutter hat sich zurückgezogen. „Bevor ich diese Frau kennengelernt habe, war ich wirklich sauer auf sie“, erzählt Petra Holz. „Das hat sich relativiert, als ich sie getroffen habe. Sie ist krank.“ Anfangs gab es einen respektvollen Umgang miteinander. Alle sechs Wochen traf die Mutter ihren Sohn. Doch seit zwei Jahren schafft sie es offenbar nicht mehr, Kontakt zu ihrem Kind zu halten – aus Scham oder Schuldgefühlen. Sam weiß das. Und leidet darunter. Er hätte gern Kontakt.

## ALKHOLENTZUG ALS BABY

Denn Sam kann trotz aller Aufregung, die er ständig verbreitet, sehr lieb sein. „Er hat sehr gute Antennen für Stimmungen“, erzählt Petra Holz. „Wenn sich im Kindergarten ein Kind verletzt, tröstet er. Ist er allerdings derjenige, der für die Tränen eines anderen Kindes verantwortlich ist, kann er nicht nachempfinden, was er getan hat.“

Zurzeit besucht Sam einen inklusiven Kindergarten. Dort hat er Bewegungs- und Sprachtherapie, um Entwicklungsverzögerungen so weit wie möglich zu beheben. Eine gute Prognose für sein Erwachsenenalter hat er nicht. „90 Prozent aller FASD-Kinder gehören als Erwachsene in spezielle Wohngruppen“, sagt Petra Holz. Und schiebt nach: „Wohngruppen, die es nicht gibt.“

Für sie und ihre Familie wird das Leben mit Sam nicht einfacher. Der Alkohol bleibt ein Schreckgespenst. Denn als Neugeborenes hatte Sam bereits einen Alkoholentzug. Sobald er sein erstes Bier trinkt, kann er rückfällig werden.

*\*Alle Namen von der Redaktion geändert*

# „JEDER TROPFEN SCHADET“

DIE WERDENDE MUTTER HAT EINEN RAUSCH, DAS KIND BEHÄLT EINEN LEBENSLANGEN KATER. FETALE ALKOHOLSPEKTRUMSTÖRUNGEN (FASD) SCHADEN DEM KIND BEREITS VOR DER GEBURT UND SIND NICHT HEILBAR. BABYSPEZIAL HAT MIT DER KINDERPSYCHIATERIN BARBARA WÜST DARÜBER GESPROCHEN.

>>> **BabySpezial:** „Ein Glas Rotwein schadet nicht. Es ist sogar gut fürs Baby.“ Diese Empfehlung geistert immer noch durch die Köpfe. Was ist dran?

**Barbara Wüst:** Alkohol ist toxisch und hindert insbesondere die Zellteilung. Das kann für ein Kind im Wachstum, dessen Zellen sich ununterbrochen teilen, nicht gut sein. In den ersten Schwangerschaftswochen, bevor sich das Ei einnistet und die Frau noch nichts von ihrer Schwangerschaft weiß, gilt das „Alles oder Nichts“-Gesetz: Ein früh geschädigter Embryo wird sich gar nicht erst einnisten. Konsumiert die werdende Mutter später Alkohol, entstehen je nach Stand der Organentwicklung Missbildungen. Das Gehirn ist durchgängig in der Entwicklung, somit auch das empfindlichste Organ in der Schwangerschaft.

**BabySpezial:** Gilt für Schwangere also eine Null-Toleranz?

Ja, wir empfehlen Frauen mit Kinderwunsch schon in der Planungsphase auf Alkohol zu verzichten, damit sich das werdende Kind einnisten und wachsen kann. Wenn im Laufe der Schwangerschaft einmal ein Glas Wein getrunken wird, hat dies laut Studienlage in der Regel keine Auswirkungen auf das Kind. Schlimm für die kindliche Entwicklung sind Vollräusche und regelmäßiger Alkoholkonsum.

**BabySpezial:** Was passiert bei einem Vollrausch?

Wenn die Mutter z. B. am Rosenmontag viel Alkohol trinkt, mag sie 24 Stunden später wieder fit sein. Das gilt nicht für das Kind: Denn die Placenta, die das heranwachsende Kind ununterbrochen mit Nahrung versorgt, speichert den Alkohol. Das Kind bekommt noch Tage später Alkohol über die Nabelschnur. Da die kindliche Leber Alkohol nur eingeschränkt abbauen kann, hat das Kind auch über Aschermittwoch hinaus einen Rausch. >

”

ALKOHOL IST TOXISCH UND HINDERT INSBESONDERE DIE ZELLTEILUNG.

Dr. med. Barbara Wüst



## BUCHTIPP



### RATGEBER ZU FASD

Alle vier Autorinnen dieses Ratgebers haben Pflege- oder Adoptivkinder mit FASD. So profitieren die Leser von ihren Erfahrungen. Die Autorinnen schildern die Funktions- und Verhaltensstörungen der Kinder, angefangen bei einer auffälligen Sprachentwicklung über Wahrnehmungsdefizite bis zu mangelnder Impulskontrolle. Sie beschreiben die Hilfen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit FASD. Und sie sprechen Eltern Mut zu.

**FASD – Fetale Alkoholspektrumstörungen | Annika Thomsen, Gisela Michalowski, Gerhild Landeck, Katrin Lepke | Verlag Schulz-Kirchner | ISBN 978-3-8248-0888-5 | 9,49 Euro, broschiert | 6,99 Euro als E-Book/App**

## VOLLBILD DES FETALEN ALKOHOLSYNDROMS FASD



- Kleiner Kopf
- Fliehendes Kinn
- Ohren zu tief und nach hinten gedreht



- Schmale Lidspalte
- Leichtes Schielen
- Vorstehende Nasenflügel
- Sehr schmale, gerade Oberlippe
- Fehlende Rinne zwischen Nase und Oberlippe



- Augen innere Lidfalten
- Zur Seite fallende Lidachsen
- Verkürzter Nasenrücken



- Sehr dünne Arme und Beine
- Typische Handfurchen
- Pathologische (krankhafte) Zehenstellung

FASI ist die weltweit erste naturgetreue FASD-Puppe. Sie wurde von der Ärztin Dr. Heike Kramer für die Präventionsarbeit entwickelt. Infos und Bestellung unter [ana-tomie.de](http://ana-tomie.de)

### **BabySpezial:** Welche gesundheitslichen Folgen kann das für das Kind haben?

Alkohol hindert kindliches Wachstum, sorgt für Untergewicht und einen kleinen Kopfumfang. Alle Organe können durch das Gift geschädigt werden. Es kann zu Herz- und Nierenfehlern oder Lippen-Kiefer-Gaumenspalten kommen. Häufig sind Einschränkungen des Verstandes und ausgeprägte Konzentrationsschwächen.

### **BabySpezial:** Sieht man einem Neugeborenen bereits alkoholbedingte Schäden an?

Nur beim Vollbild des fetalen Alkoholsyndroms sehen wir Fehlbildungen des Gesichts, Minderwuchs und Muskelschwäche. Die meisten betroffenen Kinder zeigen jedoch nicht das Vollbild, sie haben nur vereinzelte Missbildungen. Doch fast alle Säuglinge schlafen weder ein noch durch, gedeihen und trinken schlecht. Später folgen verminderte Intelligenz, eine schwache Merkfähigkeit und unkoordinierte Arbeitsabläufe.

### **BabySpezial:** Welche Therapie kann den FASD-Kindern helfen?

FASD ist nicht heilbar. Wir versuchen Symptome wie Durchschlafstörung, Konzentrationsschwäche und Dyspraxie, (Schwäche, Arbeitsabläufe zu koordinieren) zu lindern, indem wir die Eltern sehr intensiv fördern und unterstützen. Oft fällt diesen Kindern das Leben jeden Tag aufs Neue so schwer, dass auch die geduldigste und liebevollste Familie an ihre Grenzen kommt.

### **BabySpezial:** Gibt es bereits Erfahrungen, wie Erwachsene mit FASD leben?

Ja, Kinder mit Alkoholschädigungen sind leider schon lange bekannt. Diese Menschen benötigen eine lebenslange, sehr enge Unterstützung. Sie vergessen Arbeitsabläufe, laufen bei Überforderung oft weg oder verstehen Begriffe wie Zeit oder Besitz nur begrenzt. So geraten viele unserer Patienten mit dem Gesetz in Konflikt, müssen sogar ins Gefängnis, weil sie ihre Bewährungsaufgaben einfach vergessen. Fast alle betroffenen Patienten haben einen gesetzlichen Betreuer, arbeiten nicht auf dem ersten Arbeitsmarkt und leben nicht selbstständig.

### **BabySpezial:** Was empfehlen Sie schwangeren Frauen, die bereits ein Glas zu viel getrunken haben?

Wenn jemand nur ein Glas getrunken hat, empfehle ich auszutreten und auf das nächste Glas zu verzichten. Wenn es jedoch ein Glas zu viel war, sollte die werdende Mutter ihre Scham überwinden und dringend zur Suchtberatung gehen. Das Problem zum Schutz des Kindes angehen! Auch sind regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen in der Schwangerschaft wichtig, um das kindliche Gedeihen zu prüfen.

### **BabySpezial:** Vielen Dank.

### **Dr. med. Barbara Wüst**

behandelt seit 15 Jahren Kinder und Jugendliche mit FASD. Vor zwei Jahren hat sie eine Spezialsprechstunde eingerichtet. Die Kinder- und Jugendpsychiaterin ist außerdem Vorsitzende des Vereins FASD Projekte-Halbinsel.





## BERATUNG ZU FASD

„Alkohol ist eine legale Droge und in unserer Gesellschaft anerkannt. Das erschwert die Aufklärung über die Folgen von Alkoholgenuß während der Schwangerschaft.“ So beschreibt Matthias Falke, Berater im Erziehungsbüro Rheinland, seinen täglichen Kampf gegen Alkohol. Das Erziehungsbüro hat Standorte in Köln, Bonn und Aachen. Es hilft u.a. Eltern und Pflegeeltern, deren Kinder unter FASD leiden. Sie treffen sich einmal im Monat in Köln zum Arbeitskreis FASD.

### ADRESSEN

#### Erziehungsbüro Rheinland gGmbH

Hauptsitz Köln  
Christophstr. 50-52  
50670 Köln  
Tel. 0221 - 139 39 10

#### Zweigstelle Aachen

Vaalser Str. 17  
52064 Aachen  
Tel. 0241 - 949 23 29

#### Zweigstelle Bonn

Clemens-August-Str. 7a und 9  
53115 Bonn  
Tel. 0228 - 36 94 23 80

[www.erziehungsbuero.de](http://www.erziehungsbuero.de)

### LINKS

FASD Deutschland e.V. klärt Ärzte, Hebammen und werdende Eltern auf. Der Verein bietet Flyer und seine Mitgliederzeitung FAScette zum Download an. Therapien, die unterstützen können, sind ebenso aufgelistet wie Fachärzte.

[www.fasd-deutschland.de](http://www.fasd-deutschland.de)

Wilhelm Busch hat ein Kind mit FASD-Zügen weltbekannt gemacht. Bei seinem Moritz aus „Max und Moritz“ fallen kleine Augen mit schmalen Lidspalten und eine aufgeworfene Nase mit verkürztem Rücken auf - typische Merkmale für FASD-Kinder. Weiteres Wissenswertes auf der Webseite von Dr. Reinhold Feldmann unter:

[www.fetales-alkoholsyndrom.de](http://www.fetales-alkoholsyndrom.de)

Hier informiert Marlene Mortler, die Drogenbeauftragte der Bundesregierung. Es geht auch um die sozialrechtliche Praxis, da FASD-Kinder häufig Hilfen beantragen können.

[www.drogenbeauftragte.de/drogen-und-sucht/alkohol/alkohol-und-schwangerschaft.html](http://www.drogenbeauftragte.de/drogen-und-sucht/alkohol/alkohol-und-schwangerschaft.html)



### Familienfreundlich: Die Geburtshilfe am Evangelischen Krankenhaus Köln-Weyertal

Unsere Geburtshilfe ist sehr familienfreundlich ausgerichtet. Die Väter können auf Wunsch schon bei den Kursen zur Geburtsvorbereitung dabei sein, sich in die Planung der Geburt einbringen und die Geburt ihres Kindes miterleben, auch bei einem Kaiserschnitt. Anschließend bieten unsere Familienzimmer großzügige Möglichkeiten. Den jungen Familien steht ein erfahrenes Team von Hebammen, Ärzten, Kinderkrankenschwestern und Krankenschwestern zur Seite. Im vorigen Jahr schenkten uns über 1300 Eltern ihr Vertrauen.



EVANGELISCHES KRANKENHAUS  
KÖLN-WEYERTAL

Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe · Weyertal 76 · 50931 Köln  
Tel. 0221 - 479-0 (Zentrale) · Tel. 0221 - 479-2208 (Kreißaal)  
Tel. 0221 - 479-2201 (Sekretariat Geburtshilfe)  
[www.geburtshilfe-weyertal.de](http://www.geburtshilfe-weyertal.de) · [www.evk-koeln.de](http://www.evk-koeln.de) · E-Mail: [gyn-geb@evk-koeln.de](mailto:gyn-geb@evk-koeln.de)



St. Elisabeth-  
Krankenhaus  
Köln-Hohenlind

Geboren in Hohenlind!

Sie als werdende Familie in einer wohnlichen Atmosphäre individuell zu begleiten, ist das Ziel unserer Geburtshilfe. Wir möchten Ihnen ein schönes und sicheres Geburtserlebnis ermöglichen.

#### Elternschule:

- Geburtsvorbereitungskurse
- Akupunktursprechstunde
- Babymassage
- Rückbildungskurse
- Aquafit



#### Geburtshilfe:

- Familienorientierte Geburtshilfe und Betreuung
- Alternative und schulmedizinische Geburtshilfe
- Moderne Überwachungstechnik bei der Geburt

#### Wochenbettstation:

- 24h-Rooming-in
- Wochenbett-integrative Pflege
- Familienzimmer

**Informationsabend:** jeden 2. Donnerstag im Monat um 20:00 Uhr in der Caritas-Akademie Köln-Hohenlind (direkt neben dem St. Elisabeth-Krankenhaus)

**Kreißaalführung:** jeden Montag und Dienstag um 19:00 Uhr. Bitte um 18:00 Uhr unter 0221 4677-0 bestätigen lassen.

#### Kontakt:

St. Elisabeth-Krankenhaus Hohenlind, Werthmannstr. 1, 50935 Köln  
Kreißaal und Hebammensprechstunde: 0221 4677-1345  
Kursanmeldung: [elternschule@hohenlind.de](mailto:elternschule@hohenlind.de); [www.hohenlind.de](http://www.hohenlind.de)